



Calendario Corso

TIPOLOGIA CORSO	CORSO NON RICONOSCIUTO
DESTINATARI	DIPLOMATI E LAUREATI
TITOLO: TRAINIG AUTOGENO ED AUTOSTIMA	

02 GENNAIO 2013		
ORARIO	RELATORE	ARGOMENTI
Dalle ore 18:00 alle ore 20:00	GUCCIONE MARGHERITA	Cosa è il trainig autogeno come nasce? Quali sono i suoi campi di applicazione. Esercitazione pratica

09 GENNAIO 2013		
ORARIO	RELATORE	ARGOMENTI
Dalle ore 18:00 alle ore 20:00	GUCCIONE MARGHERITA	Le basi teoriche del concetto di autostima e dell'acquisizione di fiducia in se. Descrizione degli esercizi e raccolta feed back lezione precedente. Esercitazione pratica

16 GENNAIO 2013		
ORARIO	RELATORE	ARGOMENTI
Dalle ore 18:00 alle ore 20:00	GUCCIONE MARGHERITA	I benefici dell'addestramento. Descrizione degli esercizi e raccolta feed back lezione precedente. Esercitazione pratica

23 GENNAIO 2013		
ORARIO	RELATORE	ARGOMENTI
Dalle ore 18:00 alle ore 20:00	GUCCIONE MARGHERITA	Altri campi di applicazione. Descrizione degli esercizi e raccolta feed back lezione precedente. Esercitazione pratica

Asili Nido • Scuola dell'Infanzia Paritaria • Istituto Semiconvittuale • Formazione Professionale

Sede legale:
via Salvatore Monteforte, 5 - 96100 Siracusa
Tel. 0931/703325 Fax. 0931/705949
P.IVA: 01030730897 - www.lagarderie.it - info@lagarderie.it

